

Kontroversiell kampart till Åland



Krav maga är en explosiv kampart och självförsvarssystem med rötter i 1900-talets brutala verklighet. Nu ges en introduktionskurs i metoden för kvinnor i Näfsby skola.

I samarbete med Stockholms Krav maga center arrangerar Hammarlands ungdomsförening en helgkurs i realistiskt självförsvar för kvinnor den 5 till 6 maj.

– Det är viktigt att kvinnor får lära sig självförsvar för att våga åka ut i världen. I dag är det vanligt att kvinnor känner sig svaga, säger ungdomsföreningens ordförande Laura Korpi. Metoden utvecklades av den israeliska armén på 1960-talet och används av den svenska och finska försvarsmakten.

18-års åldersgräns

På grund av dess militära ursprung har Krav Maga ansetts vara en kontroversiell metod. Träningen omfattar bland annat försvar mot obehäpnade och behäpnade attacker, försvar stående och liggande och konflikthantering.

Introduktionskursen i Hammarland har också en åldergräns på 18 år. 16- och 17-åringar får delta med målsmans godkännande.

– Det låter extremt, men jag tror att man behöver det här. Det handlar om att lära sig att hjälpa sig själv och andra. Att kontrollera sig egen rädsla och försöka hitta sina svaga punkter för att veta hur man ska agera.

Laura Korpi har inte testat på Krav maga personligen, men hon har läst mycket om det.

Beredd på reaktioner

Hur hittar man sina svaga punkter?

– Jag har förstått att man försöker pressa fram känslorna. Jag vet inte riktigt hur, men jag kan tänka mig att man gör det genom att träna med ögonbindel och på halka.

Är du beredd på att få starka reaktioner på det här?

– Ja, jag är förvånad om ingen reagerar. Helt klart kommer någon att göra det. Alla är så inåtvända här.

Varför är kursen bara för kvinnor?

– Kvinnor kan känna att det är lättare att öva när det bara är andra kvinnor med. Dessutom är de inte lika fysiskt starka som män och det kan kännas bättre att träna med folk med samma styrka.

Vad händer efter introduktionshelgen?

– Finns det intresse så kanske vi fortsätter, säger Laura Korpi.

FAKTA

KRAV MAGA

Krav maga är samlingsnamnet för flera självförsvars- och närstridssystem med rötterna i Israel.

Som utövare av Krav maga tränar man försvar mot hot och attacker på ett flertal sätt; stående, sittande, liggande, mot vapen, mot flera angripare, i mörker, i trånga utrymmen, i stressade situationer och så vidare.

Krav maga karakteriseras av att vara realistiskt, aggressivt och ha en kort inlärningsperiod.

Systemet är sedan 2005 medlem av Svenska budo- och kampsportsförbundet.

Krav maga betyder närstrid på hebreiska.

Det går inte att tävla i Krav maga.

Det finns fyra varianter av Krav maga: civil, polisiär, militär och tredjepartsskydd.

17.4.2007
Zandra Lundberg